



Instrukcja

Dr. Arabin GmbH & Co KG im FEZ
Alfred-Herrhausen-Str. 44, 58455 Witten
Tel: (49) 0 2302 189214 Fax: (49) 0 2302 189216
www.dr-arabin.de info@dr-arabin.de



Pessar grzybkowy

Wskazania. Pessar grzybkowy wykonany jest ze specjalnego, elastycznego silikonu. Trzon pessara chroni przed wypadem powyżej leżącej podstawy pessara grzybkowego. **Za pomocą pessara grzybkowego mogą być leczone tylko pacjentki z 3 lub 4 stopniem wypadania pochwy i macicy.** Pessar ten stosowany jest w przypadkach, gdy ciśnienie brzuszne przemieszcza cewkę moczową, pessar pierścieniowy i talerzowy nie wytrzymuje nacisku oraz jeśli pessar kostkowy nasila nietrzymanie moczu. Wypadanie 4 stopnia (to jest całkowite wypadanie) może być dużym problemem dla pacjentki i stanowić trudność dla lekarza. Przed założeniem pessara należy odprowadzić wypadające narządy. Najpierw zawartość przepukliny jest badana. Jeżeli zawiera ona oprócz macicy także inne narządy, musi być delikatnie odprowadzona za pomocą dwóch rąk.



Rozmiary. Wielkość pessara grzybkowego jest oceniana poprzez średnicę części talerzowej. Rozmiary pessara pierścieniowego wynoszą od 50mm do 90mm. Powinno się zastosować pessar o najmniejszej średnicy, który utrzymuje pochwę.

Stosowanie. Po założeniu pessara pacjentka i lekarz sprawdzają, czy pessar dobrze leży. Najpierw pacjentka jest proszona o zakasanie i parcie. Poprzez poruszanie grzybkami sprawdzane jest również, czy pessar dobrze się trzyma. Pacjentka powinna być poinformowana o tym, jak działa pessar. Powinna również umieć wyczuć koniec pessara. Jeżeli pacjentka czuje się komfortowo i pessar pozostaje na miejscu podczas poruszania się, to jego rozmiar jest odpowiedni.

Założenie pessara zwykle jest ułatwione poprzez posmarowanie pessara kremem estrogenowym (krótkie przyleganie do receptora). Ponieważ potrzebne jest zastosowanie stosunkowo dużej ilości kremu, zalecamy stosowanie kremów zawierających 0,1 mg estriolu w 1 g kremu. W niektórych przypadkach stosuje się preparat zawierający 0,5 mg estriolu w 1 gramie kremu. Estrogen poprawia krążenie tkankowe i ułatwia odnowienie śluzówki pochwy.

Jeśli to możliwe, pacjentka powinna nauczyć się sama wyjmować i zakładać pessar. Pessar grzybkowy wyjmuje się zwykle podczas parcia. Czasami może być to trudne, ponieważ prawidłowo założony pessar znajduje się głęboko w dnie miednicy.

Działania uboczne/powikłania. Pessar może wypaść podczas defekacji (oddawania stolca). Pacjentka powinna być nauczona, jak wyczuć trzon pessara i jeżeli jest taka konieczność przytrzymać czubek pessara podczas parcia lub wzdęcia jelit.

Jeżeli pessar pozostaje bez wyjmowania przez jakiś czas w pochwie, mogą wystąpić dolegliwości. Najpoważniejszym powikłaniem jest odleżyna. W tym wypadku należy zastosować mniejszy pessar grzybkowy lub inny rodzaj pessara. Najczęściej wybierany jest wtedy pessar kostkowy, który należy wyjmować codziennie na noc.

Przed zastosowaniem kremów estriolowych powinno się przeanalizować przeciwwskazania do ich stosowania (na przykład ciąża, okres karmienia, guzy estrogenozależne).

Jeżeli pacjentka sama nie jest w stanie zmieniać pessara, może być zalecana pomoc pielęgniarki lub członka rodziny.



Produkt nie może być stosowany przez inne pacjentki. Pessar przechowuje się w temperaturze pokojowej. **Czyści się go w ciepłej, bieżącej wodzie, bez stosowania jakichkolwiek środków dezynfekcyjnych.** Materiał jest zgodny z preparatami do aldehydowej dezynfekcji chemicznej (np.: Gigasept FF) i nadaje się do sterylizacji parowej w temperaturze do 134° C / 3,8 bar lub sterylizacji w gorącym powietrzu do 250° C.

PL – KP



Dystrybutor w Polsce Meringer Sp. z o.o.

tel. 62 501 35 50 www.sklep.meringer.pl