



## Instrukcja

Dr. Arabin GmbH & Co KG im FEZ  
Alfred-Herrhausen-Str. 44, 58455 Witten  
Tel: (49) 0 2302 189214 Fax: (49) 0 2302 189216  
[www.dr-arabin.de](http://www.dr-arabin.de) [info@dr-arabin.de](mailto:info@dr-arabin.de)



## Pessar Cerclage - Szyjkowy (Typ A bez otworów/Typ ASQ z otworami)

**Wskazania.** Pessar cerclage (szyjkowy) wykonany jest ze specjalnego, delikatnego silikonu. Jak wszystkie pessary silikonowe, jest elastyczny, może być zginany i dlatego może być zakładany bezboleśnie. **Pessar cerclage (szyjkowy) został zaprojektowany do leczenia kobiet ciężarnych, by podtrzymać szyjkę macicy (profilaktyka przedwczesnych porodów).** Stosuje się go przede wszystkim u pacjentek z dolegliwościami związanymi z obniżaniem się szyjki macicy (bolesne uczucie parcia „w dół” podczas stania i chodzenia), u ciężarnych, narażonych na duży wysiłek fizyczny (na przykład stanie przez długi czas), u kobiet ze zwiększonym ciśnieniem wewnątrzmacicznym (na przykład cięższe mnogie) lub z ultrasonograficznymi cechami niewydolności szyjki macicy.

Przed założeniem pessara w celu wykluczenia infekcji należy wykonać rozsmaz mikrobiologiczny pochwy (tak zwane badanie czystości pochwy). Leczenie powinno być zaczęte zanim dojdzie do całkowitego zgładzenia szyjki macicy. Terapeutycznym wskazaniem jest skracanie szyjki macicy i/lub rozwieranie ujścia wewnętrznego szyjki, zwykle pomiędzy 15 a 20 tygodniem trwania ciąży, stwierdzone podczas ultrasonograficznego badania przezpochwowego. Pessar nie zamyka szyjki macicy, lecz raczej podtrzymuje ją i przesuwają do kości krzyżowej.

Przy zwiększonej ilości wydzieliny pochwowej perforacja (Typ ASQ) umożliwia dogodniejszy odpływ fluoru. Na podstawie randomizowanych badań stwierdzono, że przy użyciu Pessarów fluor nie jest przyczyną zwiększonej częstotliwości zakażeń.

**Rozmiary.** Pessary cerclage (szyjkowe) różnią się średnicą zewnętrzną (65 mm do 70 mm) oraz wysokością krzywizny (17mm, 21mm, 25mm, 30mm). Wewnętrzna średnica pessara dla każdego modelu wynosi 32mm lub 35mm.

**Stosowanie.** Pessar cerclage (szyjkowy) jest zakładany w pozycji leżącej przez położnika. Istotne jest, aby krzywizna pessara była ułożona do góry, by większy obwód był podtrzymywany przez dno miednicy. Wskazane jest, żeby pessar był założony w szczycie pochwy. Wtedy szyjka macicy będzie się znajdować wewnątrz dalszej części pessara. Położnik może skontrolować, czy szyjka nie jest zbyt mocno uciśnięta przez dalszy obwód pessara. Po jego założeniu pacjentka jest poproszona o wstanie. Zwykle pacjentka podaje ustąpienie dolegliwości związanych z wysuwaniem się szyjki macicy zaraz po założeniu pessara. Zakładanie pessara może być ułatwione poprzez posmarowanie środkiem nawilżającym, zwykle kremem antybakteryjnym niezaburzającym naturalnej flory bakteryjnej.



**U pacjentek bezobjawowych pessar może być założony do końca trwania ciąży albo powinien być wyjęty około 37 tygodnia trwania ciąży (przy zapobieganiu wczesnego porodu).** W przypadkach zwiększonego dyskomfortu w międzyczasie może być wyjmowany i czyszczony. U wszystkich pacjentek z przedwczesnym odpływaniem płynu owodniowego, krwawieniem lub bolesnymi skurczami macicy pessar powinien być wyjęty w celu uniknięcia pęknięcia/uszkodzenia szyjki macicy oraz wstępującej infekcji. Badanie ultrasonograficzne jest możliwe z założonym pessar, położenie pessara może być kontrolowane z pełnym pęcherzem za pomocą USG jamy brzusznej.

**Działania uboczne/powikłania.** Prawidłowe położenie pessara (krzywizna i mniejszy obwód do góry) jest kluczem do sukcesu leczenia. W innym wypadku podtrzymujący efekt jest niewystarczający. Podczas noszenia pessara może występować wzrost bezbakteryjnych upławów. Jednocześnie pessar cerclage (szyjkowy) nie ma istotnego wpływu na florę bakteryjną.



Produkt nie może być stosowany przez inne pacjentki. Pessar przechowuje się w temperaturze pokojowej. **Czyści się go w ciepłej, bieżącej wodzie, bez stosowania jakichkolwiek środków dezynfekcyjnych.**

Materiał jest zgodny z preparatami do aldehydowej dezynfekcji chemicznej (np.: Gigasept FF) i nadaje się do sterylizacji parowej w temperaturze 134 °C / 3,8 bar lub sterylizacji w gorącym powietrzu do 250 °C.

### PL-CA+ASQ



Dystrybutor w Polsce Meringer Sp. z o.o.

tel. 62 501 35 50 [www.sklep.meringer.pl](http://www.sklep.meringer.pl)